

سوء استفاده جنسی از کودکان چیست؟

سوء استفاده جنسی از جمله آسیب هایی است که همواره کودکان را تهدید می کند.

کودک آزاری جنسی پدیده شایعی است که در بسیاری از موارد هرگز افشا نمی شود ولی آسیب های ناشی از آن در برخی موارد غیر قابل جبران بوده و یا به سختی جبران می شود.

گسترش فناوری های اطلاعاتی ، ارتباطی و افزایش امکان دسترسی کودکان به فعالیتهای فوق برنامه و ارتباط با دیگران در خارج از منزل ، نیاز جامعه ، خانواده ها و کودکان را برای دریافت آموزش های پیشگیری از آزار جنسی افزایش می دهد.

تعریف کودک آزاری

بر اساس پیمان نامه حقوق کودک، کودک آزاری این طور تعریف می شود : تماس جنسی یک فرد بزرگسال (بالای ۱۸ سال) با یک کودک (کمتر از ۱۸ سال) که معمولاً با استفاده از زور و یا فریب دادن قربانی اتفاق می افتد . چنانچه مهاجم در سن نوجوانی است فاصله سنی مهاجم و قربانی باید زیاد باشد تا کودک آزاری تلقی شود. بر اساس این تعریف تماس جنسی بین دو کودک همسال کودک آزاری محسوب نمی شود.

انواع سوء استفاده جنسی

لمس کردن بدن (از روی لباس یا بدون لباس)، بوسیدن ، تماس جنسی تناسلی (دهانی ، مقعدی) ، نمایشگری جنسی ، عکسبرداری یا تصویربرداری جنسی ، انتشار تصاویر و پیام های جنسی برای کودکان در اینترنت و رسانه ها، (کنجکاوی جنسی بین همسالان و کودکان سوء استفاده جنسی نیست).

مهاجمین از چه راه هایی مانع افشاگری

کودک آزار دیده می شوند

تقویت احساس شرم در کودک ، سرزنش کودک و مقصر جلوه دادن او ، ترساندن کودک از واکنش احتمالی اطرافیان، تهدید کودک به آزارهای بیشتر، گیج نمودن کودک ، طبیعی جلوه دادن رفتار ، تطمیع کردن و رشوه دادن .

میزان شیوع این مشکل چقدر است؟

تخمین دقیق شیوع این پدیده در جامعه دشوار است. اما برخی آمارها نشان می دهد که از هر ۴ دختر ۱ نفر و از هر ۶ پسر ۱ نفر قبل از ۱۸ سالگی آزار جنسی می بینند. بیشترین دوره سنی کودک آزاری جنسی در کودکان بین ۱۱ - ۸ سالگی اتفاق می افتد.

بیشتر چه افرادی مهاجمین کودک آزاری

جنسی هستند؟

والدین، افراد خانواده ، خویشاوندان، بچه های بزرگتر فامیل ، پرستار کودک ، مربیان ، اراخ دهندگان خدمات آموزشی و فوق برنامه، افراد غریبه و (والدین یا مراقبین و مردان بیشترین مهاجمین هستند).

علائم هشداردهنده سوء استفاده جنسی

در کودک

علائم جسمانی: قرمزی و التهاب در نواحی پوستی اندام تناسلی، عفونت ادراری ، دل درد و....
زیاده روی در خودارضایی که مانع پرداختن به فعالیت های دیگر شود.
تغییر در روحیه: خشمگینی بدون علت ، رفتارهای اسرارآمیز.

تغییر در رفتارهای اجتماعی : منزوی شدن یا دور شدن از دوستان و خانواده .

تغییر در وضعیت تحصیلی: افت درسی ، بی میلی برای رفتن به مدرسه .

اگر به موضوع مشکوک هستید از فرزندتان بپرسید:
آیا کسی با دست زدن به قسمت های خصوصی بدنت تو را ناراحت کرده است؟



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی
مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

پیشگیری از سوء استفاده جنسی کودکان



تهیه و تنظیم : فاطمه نوری

کارشناس واحد سلامت روانی ، اجتماعی
و اعتیاد

انتشارات کمیته علمی-اجرایی آموزش و ارتقای سلامت (۱۷۵)

پاییز ۱۳۹۱

نه، برو، بگو

این فرمول ساده به خوبی راه پیشگیری را روشن می‌کند . به فرزندان بگویید که اگر کسی بخواهد به بدنشان دست بزند ، اول بگویند ”نه“ و سپس ”بروند“ یعنی از فرد سوء استفاده کننده دور شوند و در نهایت نیز موضوع را با ما (پدر یا مادر) در میان بگذارند. فرزندان خود را آموزش دهید که اگر در موقعیتی قرار گرفتند که کسی بخواهد از آنها سوء استفاده کند یا این کار انجام شده باشد ، حتماً موضوع را به پدر و مادر خود یا فرد بزرگسال مطمئنی بگویند.



منابع:

- ۱- حسامی، فاران؛ پیشگیری از سوء استفاده جنسی از کودکان، تهران، ساوالان، ۱۳۸۷
- ۲- سلحشور، ماندانا؛ خانواده و تربیت جنسی کودکان و نوجوانان، تهران، پنجره، ۱۳۸۷

آنچه کودکان باید بیاموزند

- * خصوصی بودن اندام‌های جنسی مانند پستان‌ها ، باسن و اندام تناسلی را باید از سن ۳ تا ۴ سالگی به کودکان آموزش داد و تا ۵ سالگی کودک باید کاملاً این موضوع را درک کرده باشد .
- * اسامی واقعی اندام‌های تناسلی و لزوم توجه و مراقبت از اندام‌های تناسلی را باید به او آموزش داد.
- * به کودک آموزش دهید که هیچ کس نباید به بخش‌های خصوصی بدن تو دست بزند.
- * راه‌هایی را که مهاجمین کودکان را می‌فریبند باید به کودکان آموزش داد .
- * اگر کودک در موقعیت خاصی قرار گرفت که احساس ناراحتی کرد باید به گزینه خودش اعتماد کرده و فوراً محل را ترک کند و یا به درخواستی که منجر به ناراحتی او شده پاسخ منفی دهد.
- * به او توضیح دهید که اگر در معرض سوء استفاده جنسی قرار گرفت، در این مواقع او بی‌گناه است. دانستن این موضوع به او کمک می‌کند که در صورت بروز چنین اتفاقاتی جریان را راحت‌تر برای شما تعریف کند.
- * سوء استفاده جنسی تحت هیچ حالت و موقعیتی طبیعی و پذیرفته نیست و رازداری و کتمان در این مسأله جایز نیست .